

| Fédération | Divison | Equipé | Bandes genoux | Genouillères | Bandes de genoux autorisées pour | Bandes poignets | Bandes pour coudes autorisées pour |
|--------------------|-------------|-----------------------|---------------|--------------|----------------------------------|------------------|------------------------------------|
| Swiss Powerlifting | RAW | - | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| | Equipped | Multi coutures | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| WRPF | RAW | - | - | 30 cm | - | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| | Classic RAW | - | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| WEPF | Equipped | Simple couture | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| | Equipped | Multi coutures | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| WPC | Equipped | Multi coutures | 3 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| | Equipped | Simple couture | 3 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| | RAW | - | - | - | - | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| GPC | Classic RAW | - | 3 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| | Equipped | Multi coutures | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat | Non autorisé | Non autorisé |
| WUAP | RAW | - | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat | 1 m / 8 cm | Non autorisé |
| | Equipped | Multi coutures | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat & bench | Squat & Deadlift | Squat & Deadlift |
| IPF / EPF | RAW | - | 2.5 m / 8 cm | 30 cm | Squat & bench | 1 m / 8 cm | Squat & Deadlift |
| | Equipped | Selon "approved list" | 2 m / 8 cm | - | Squat | 1 m / 8 cm | Non autorisé |
| IPF / EPF | Classic | - | Non autorisé | 30 cm | - | 1 m / 8 cm | Non autorisé |

| Fédération | Divison | Signaux squat | Signaux dench | Signaux deadlift | Position de la tête bench | Position des pieds bench | Divers |
|--------------------|-------------|---------------|----------------------|------------------|-----------------------------------|--|--|
| Swiss Powerlifting | RAW | Squat & Rack | Press & Rack | Down | Libre | Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol | |
| | Equipped | | | | | | |
| WRPF | RAW | Squat & Rack | Start & Press & Rack | Down | Libre | Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol | |
| | Classic RAW | | | | | | |
| WEPF | Equipped | Squat & Rack | Start & Press & Rack | Down | Libre | Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol | |
| | Equipped | | | | | | |
| WPC | Equipped | Squat & Rack | Press & Rack | Down | Libre | Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol | Les combinaisons spécifiques A7 ne sont autorisées que si l'élastique en silicone/caoutchouc sur les jambes a été retiré. Les combinaisons Fleo ne sont pas approuvées. |
| | Equipped | | | | | | |
| | RAW | | | | Libre | | |
| | Classic RAW | | | | Libre | | |
| GPC | Equipped | Squat & Rack | Start & Press & Rack | Down | Libre | Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol | |
| | RAW | | | | | | |
| WUAP | Equipped | Squat & Rack | Start & Press & Rack | Down | Libre | Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol | |
| | RAW | | | | | | |
| IPF / EPF | Equipped | Squat & Rack | Start & Press & Rack | Down | Doit être en contact avec le banc | Les pieds doivent être à plat et en contact avec le sol | |
| | Classic | | | | | | |

Toutes ces données ne sont pas garanties, seules les règlementations officielles font foi. Veuillez en prendre connaissance avant chaque compétition.