

Fédération	Divison	Equipé	Bandes genoux	Genouillères	Bandes de genoux autorisées pour	Bandes poignets	Bandes pour coudes autorisées pour
Swiss Powerlifting	RAW	-	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
	Equipped	Multi coutures	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
WRPF	RAW	-	-	30 cm	-	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
	Classic RAW	-	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
WEPF	Equipped	Simple couture	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
	Equipped	Multi coutures	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
WPC	Equipped	Multi coutures	3 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
	Equipped	Simple couture	3 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
	RAW	-	-	-	-	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
GPC	Classic RAW	-	3 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
	Equipped	Multi coutures	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat	Non autorisé	Non autorisé
WUAP	RAW	-	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat	1 m / 8 cm	Non autorisé
	Equipped	Multi coutures	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat & bench	Squat & Deadlift	Squat & Deadlift
IPF / EPF	RAW	-	2.5 m / 8 cm	30 cm	Squat & bench	1 m / 8 cm	Squat & Deadlift
	Equipped	Selon "approved list"	2 m / 8 cm	-	Squat	1 m / 8 cm	Non autorisé
IPF / EPF	Classic	-	Non autorisé	30 cm	-	1 m / 8 cm	Non autorisé

Fédération	Divison	Signaux squat	Signaux dench	Signaux deadlift	Position de la tête bench	Position des pieds bench	Divers
Swiss Powerlifting	RAW	Squat & Rack	Press & Rack	Down	Libre	Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol	
	Equipped						
WRPF	RAW	Squat & Rack	Start & Press & Rack	Down	Libre	Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol	
	Classic RAW						
WEPF	Equipped	Squat & Rack	Start & Press & Rack	Down	Libre	Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol	
	Equipped						
WPC	Equipped	Squat & Rack	Press & Rack	Down	Libre	Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol	Les combinaisons spécifiques A7 ne sont autorisées que si l'élastique en silicone/caoutchouc sur les jambes a été retiré. Les combinaisons Fleo ne sont pas approuvées.
	Equipped						
	RAW				Libre		
	Classic RAW				Libre		
GPC	Equipped	Squat & Rack	Start & Press & Rack	Down	Libre	Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol	
	RAW						
WUAP	Equipped	Squat & Rack	Start & Press & Rack	Down	Libre	Les pieds ou les orteils doivent être en contact avec le sol	
	RAW						
IPF / EPF	Equipped	Squat & Rack	Start & Press & Rack	Down	Doit être en contact avec le banc	Les pieds doivent être à plat et en contact avec le sol	
	Classic						

Toutes ces données ne sont pas garanties, seules les règlementations officielles font foi. Veuillez en prendre connaissance avant chaque compétition.